

CHỦ ĐỀ

CƠM TẮM SÀI GÒN



Cơm tấm Sài Gòn (Nguồn: Linh Hương)





KHỞI ĐỘNG

Kể tên các loại cơm tấm có ở Thành phố Hồ Chí Minh. Theo em, vì sao gọi là "cơm tấm"?



KHÁM PHÁ

Hoạt động 1. Tìm hiểu chung về món cơm tấm

Quan sát hình và đọc thông tin bài học em hãy cho biết, cơm tấm Sài Gòn nổi tiếng như thế nào.

Có mặt trên khắp đất nước ta, nhưng ở Thành phố Hồ Chí Minh cơm tấm trở thành nét văn hoá ẩm thực riêng (gọi là cơm tấm Sài Gòn). Cơm tấm được Tổ chức Kỷ lục châu Á vinh danh là một trong những món ăn ngon nhất châu Á.



Cơm tấm sườn
(Nguồn: Linh Hương)



Cơm tấm sườn, bì, chả, ốp la
(Nguồn: Sở VH TT & DL TP. HCM)



3

Cơm tấm gà nướng
(Nguồn: Linh Hương)



4

Cơm tấm Lạp Xưởng
(Nguồn: Linh Hương)

Hoạt động 2. Tìm hiểu các nguyên liệu và món ăn kèm của cơm tấm Sài Gòn

Điểm độc đáo của cơm tấm Sài Gòn là gì?

Cơm tấm:



1



2

Cơm tấm được nấu từ tấm. Tấm là phần mầm phía đầu hạt gạo.

Cơm tấm có mùi thơm, vị ngọt hơn cơm gạo.

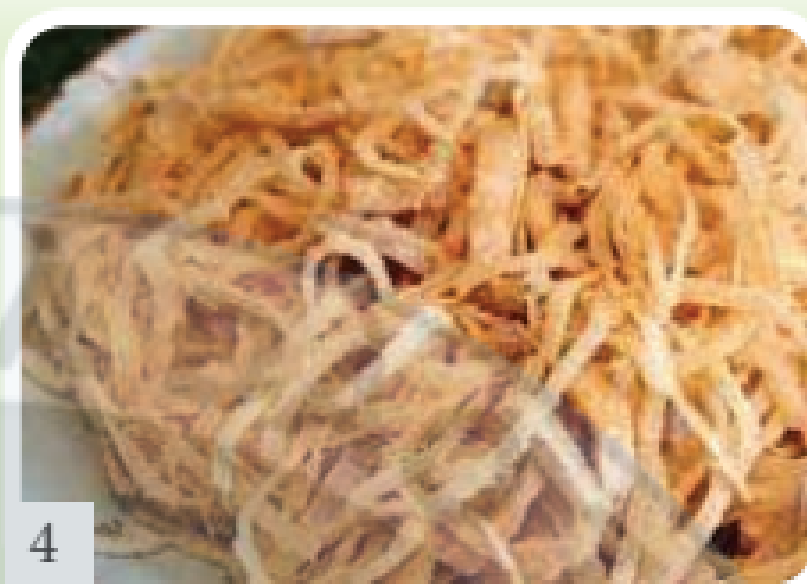
Quan sát hình và đọc nội dung bài học, em hãy cho biết các món ăn kèm của cơm tấm Sài Gòn gồm những gì.

Những món ăn kèm với cơm tấm cũng rất đa dạng bao gồm sườn nướng, bì heo, chả trứng, đôi khi có thêm: trứng ốp la,...



3

Sườn nướng



4

Bì heo



12

Nước mắm



5

Hành phi



11

Cà chua



6

Đồ chua



10

Dưa leo



Cơm tấm



7

Tóp mỡ



9

Chả trứng



8

Trứng ốp la



LUYỆN TẬP



Hoạt động 1.

Sắm vai cùng các bạn
giới thiệu về món
cơm tấm Sài Gòn.

Hoạt động 2.

Em hãy nêu
các nguyên liệu
làm nên món
cơm tấm Sài Gòn.



VẬN DỤNG

Hoạt động 1.

Trong món cơm tấm Sài Gòn,
em thích nhất nguyên liệu và
món ăn kèm nào? Vì sao?



Hoạt động 2.

Hãy giới thiệu với một bạn ở vùng khác
món ngon của Thành phố Hồ Chí Minh
mà em thích nhất:

- Tên món ăn.
- Nguyên liệu.
- Hương vị.

Hoạt động 3.

Cùng bố, mẹ chuẩn bị nguyên liệu và chế biến món
cơm tấm Sài Gòn. Chia sẻ cảm nhận với bạn bè.